



Проект «Становление ценностей здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»

Актуальность:

Забота о здоровом образе жизни, приобщение к здоровому образу жизни – это основа физического, психического здоровья. Обеспечить укрепление здоровья можно путем комплексного решения педагогических, социальных, медицинских вопросов. В ДОУ необходимо создание санитарно-гигиенических и психолого-педагогических условий, направленных на становление ценностей здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, т.к. только здоровый ребенок может успешно справляться с предъявляемыми требованиями, быть активным, любознательным.

Цель: обновление образовательной деятельности МБДОУ по физическому направлению развития детей средствами современных технологий приобщения к здоровому образу жизни

Задачи:

1. Освоить методы, способы организации совместной деятельности с детьми, обеспечивающих формирование ценностных ориентаций здорового образа жизни, в том числе посредством инноваций в области здоровьесберегающих технологий;
2. Повысить профессиональное мастерство педагогов через освоение новых образовательных практик на основе содержания образовательной области «Физическое развитие»;
3. Распространить лучший опыт педагогов через презентацию успешных образовательных практик.

Направления:

1. Элементарные нормы и правила здорового образа жизни:
 - питание, полезные привычки, в том числе мытье рук, соблюдение режима дня в детском саду и дома;
 - закаливание (в условиях группы и бассейна, дома);
2. Элементарные нормы и правила здорового образа жизни:
 - в двигательном режиме
3. Оздоровление и освоение разных видов движений на воде.

Этапы:

I этап – Подготовительный: Январь (3 неделя, 2018г.), февраль (1, 2 неделя)

1. Нормировать и актуализировать представления педагогов об особенностях организации образовательной деятельности

II этап – Основной: февраль 2018 г. – апрель 2019 г.

1. Апробировать новые организационные формы деятельности детей по приобщению к здоровому образу жизни: социальные акции, флеш-мобы;
2. Разработать методические рекомендации по развитию представлений у детей об элементарных нормах и правилах в питании, соблюдении режима дня, закаливании;
3. Вовлекать родителей в совместную деятельность с детьми, приобщать к здоровому образу жизни.

III этап – Заключительный: апрель 2019 (4 неделя)

1. Анализ результатов реализации проекта

Участники: воспитатели, специалисты ДОУ, сотрудники МБДОУ, родители воспитанников, педагоги МБДОУ Советского района г. Красноярска

Ресурсы: временные, людские, информационные, пространственные, технические

План реализации задач:

<i>Действия</i>	<i>Результат</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Организационная форма</i>
I этап				
1. Выявить ожидания педагогов ДОУ по данной тематике проекта, актуализировать проблему. 2. Сформировать рабочие группы педагогов 3. Выбрать руководителя проекта, руководителей подгрупп 4. Определить цели, задачи, действия проекта	Структурирование полученной информации, построение общей логической схемы работы над проектом Рабочие группы педагогов	3 неделя января 01.02.2018 В течение февраля 2018 г.	Бровор Е.А. . Автомеенко С.Д. Занорина Т.В. (ТГ по взаимодействию с семьей) Гредасова Е.В. Стапонкус Е.А.	Рабочие совещания <i>Проблемный семинар</i> «Современные подходы к становлению у детей ценностей здорового образа жизни»: -презентация «Здоровьесберегающие технологии в МБДОУ» <i>Лекторий:</i> -«О пользе плавания»; -«О закаливании в ДОУ»; - «Такие разные привычки»
II этап, направление: Элементарные нормы и правила здорового образа жизни: - питание, полезные привычки, в том числе мытье рук, соблюдение режима дня в детском саду и дома; - закаливание (в условиях группы и бассейна, дома).				
1. Выявить успешный опыт организации закаливающих процедур в семье воспитанников МБДОУ			Черемных Н.В. Огородникова Н.Т.	Персональные выставки-фоторепортажи «Секреты закаливания»
2. Апробировать в практике ДОУ ведение Дневников «Здоровый ребенок – улыбающийся ребенок»		II квартал 2018 г.	Гредасова Е.В.	Ведение (заполнение) совместно с детьми, родителями дневников
3. Презентовать успешные практики реализации технологий по становлению ценностей здорового образа жизни у дошкольников в МБДОУ		Март, 2018 Сентябрь, 2019 Март, 2018	Автомеенко С.Д. Бровор Е.А. Савина Л.А.	- Создание и презентация видеofilmа «Если хочешь быть здоров, закаляйся!» - Социальные акции «Я помогаю!» - Флешмоб «Я за здоровый образ жизни!» - мастер-класс «Становление ценностей здорового образа жизни у детей

			Гредасова Е.В.	<p>посредством дидактических пособий»</p> <p>Презентационная площадка «Дневник здоровья – как новая форма совместной деятельности детей и взрослых» (из опыта педагогов ДОУ)</p>
4. Разработать методические рекомендации: -по проведению закаливающих процедур в условиях ДОУ - культура организации мытья рук, культура питания и т.д.		Март 2018	Черемных Н.В. Гредасова Е.В. Стапонкус Е.А.	Презентация и принятие на педагогическом совете МБДОУ № 277
5. Организация и проведение совместной деятельности с воспитанниками МБДОУ		1 раз в месяц (февраль, март, апрель 2019 г.) Май, 2018 В течение года	Стапонкус Е.А. ТГ по физическому направлению развития детей Творческая группа по взаимодействию с семьей	<p>Социальная акция «Я помогаю!»</p> <p>Создание книжек-малышек «Правила чистюль»</p> <p>Дни Здоровья (по отдельному плану)</p> <p>Выставка фоторепортажей «Здоровый образ жизни и мы!»</p>
6. Изучить, разработать критерии (характеристики) развития детей, отражающих их динамику становления представлений о ценностях здорового образа жизни в соответствии с выбранной ОИР МБДОУ	критерии	Март 2018 – апрель 2018		<p>Заседание рабочей группы</p> <p>Презентация результатов на педагогической планерке</p>
II этап, направление: Оздоровление и освоение разных видов движений на воде.				
Действия	Результат	Сроки	Ответственные	Организационная форма
1. Организация и проведение совместных мероприятий с детьми и родителями воспитанников		II квартал 2018	Автомееенко С.Д.	<p>- тематическая выставка «Наши рекорды по плаванию в детском саду, в Советском районе» с экскурсией для средних групп.</p> <p>-открытые педагогические мероприятия по</p>

				<p>плаванию для родителей</p> <ul style="list-style-type: none"> - краткосрочный проект «Почему я люблю плавать» в группах среднего, старшего, подготовительного дошкольного возраста -соревнования по плаванию между детьми старшего дошкольного возраста - социальная акция «Дневник Олимпиады – 2018»
2. Разработать методические рекомендации по закаливанию с применением разных видов душа в условиях бассейна		Декабрь 2019	Автомееенко С.Д.	Презентация на районном методическом объединении «Физическое развитие»
действия	результат	сроки	Ответственные	
II этап, направление: Элементарные нормы и правила здорового образа жизни в:				
- в двигательном режиме				
1. Презентовать успешные практики реализации технологий по становлению ценностей здорового образа жизни у дошкольников в МБДОУ		Март 2018	Ефремова П.А.	Доклад на педагогическом совете «Утренняя гимнастика – как средство приобщения дошкольников к здоровому образу жизни»
2. Организация и проведение совместных мероприятий с участниками образовательных отношений		07.04.2018	Ефремова П.А.	<p>Флеш-моб «Утренняя гимнастика – это класс!»</p> <p>Детско-родительская мастерская:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Площадка «Этот мячик не простой!» (изготовление мяча) -Площадка «Я играю с мячом!»
действия	результат	сроки	Ответственные	Организационная форма
III этап				
1. Разработать и провести итоговое мероприятие		18.04.2018 г.	Ефремова П.А. Автомееенко С.Д.	Праздник с U-Лайкой в рамках универсиады
2. Провести анализ результатов реализации проекта		5 неделя апреля	Бровор Е.А.	Круглый стол (обсуждение результатов)
3. Подготовить итоговый отчет по результатам реализации проекта		Апрель 2018	Автомееенко С.Д. Черемных Н.В. Гредасова Е.А. Стапонкус Е.А.	Педагогическая планерка