

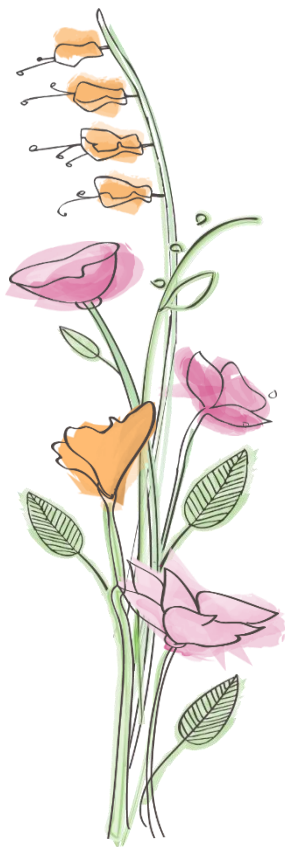
## Когда маме пора...

Очень часто родители попадают в ситуацию, когда пора было бы уходить, но.... Крики и слезы своего чада заставляют остаться с ним, либо оставить расстроенного ребенка наедине со своей обидой.



Как справиться с ситуацией  
расставания?

Как донести до ребенка саму суть  
короткого прощания?



### Рекомендации:

1. Оставляйте в запасе перед выходом 5-10 минут на общение с ребенком, пусть этот разговор не будет впопыхах и на повышенных тонах.
2. Дайте ребенку понять о месте и времени своего ухода, ему важно знать, что мама уходит не от него, а по своим делам.
3. Дайте точное (или по возможности) время своего прихода. В ситуации детского сада можно предложить ему ориентироваться не по часам, а по действиям: «Покушаешь, погуляешь, поспишь, и я приду»
4. Ограничьте свои подарки ребенку за каждое его ожидание. Лучше, если этот подарок будет сам попросен ребенком. Пусть это будут редкие небольшие сувениры, которые дадут знать ребенку, что вы о нем думаете.