

Зеленая аптека  
у нас в саду  
группа Непоседы



Мы рассмотрели растения из зеленой аптеки  
детского сада и нашли некоторые на своем  
участке группы Непоседы

# Ромашки

Настой цветочных корзинок  
ромашки  
оказывает противовоспалительное,  
кровоостанавливающее,  
антисептическое, слабое вяжущее,  
болеутоляющее, седативное,  
противосудорожное, потогонное,  
желчегонное действие.




# Бадан

Обладает вяжущим, противовоспалительным, противомикробным, тонизирующим, антистрессовым общеукрепляющим действием.







**Календула  
обладает вяжущим,  
противовоспалительным,  
дезинфицирующим и  
кровоочистительным  
действием**





## Подорожник

Водный настой листьев подорожника **облегчает кашель, оказывает успокаивающее и легкое снотворное действие, понижает артериальное давление.** Настой листьев также применяется наружно при воспалительных болезнях ротовой полости и носоглотки, при ушибах, порезах, ранах, ожогах, незаживающих язвах, фурункулах, гнойных ранах.



## Бархатцы

в народной медицине применяются в связи с такими их свойствами, как **улучшение работы пищеварительного тракта**. **Экстракты из бархатцев — отличный антисептик**. Поэтому цветы помогают в профилактике и борьбе с вирусными инфекционными заболеваниями. Из различных частей растения изготавливают антибактериальное мыло.





## Мята

эфирные масла ментола снимают  
заложенность носа, листья мяты обладают  
сосудорасширяющим действием и в мяте  
содержится витамин С.





## Подсолнух

Корни подсолнуха тоже используются в народной медицине. Они **обладают удивительной целебной силой при выведении камней из почек и желчного пузыря, при очищении суставов от отложения солей и излечении от остеохондроза.**







## Топинамбур

Благодаря уникальному составу **топинамбур** прекрасно влияет на обмен веществ, активизирует выделение желчи и ферментов поджелудочной железы.

Употребление его в пищу поможет снизить уровень сахара в крови, избавит от воспалений в желудке, кишечнике и суставах, улучшит состояние кожи.





## Шафран

В медицине шафран часто используется в качестве спазмолитика, стимулятора кровообращения и ускорения обмена веществ. Известно, что чай с шафраном помогает при атеросклерозе.





**Лечебное действие чистотела состоит в следующем:**

- оказывает обезболивающее и спазмолитическое действие;
- препятствует развитию опухолей;
- убивает болезнетворные бактерии и грибки;
- способствует регенерации клеток, заживляет раны и повреждения на коже;
- оказывает мочегонное и желчегонное действия;
- облегчает отхаркивание.





### Тысячелистник

обладает противовоспалительными, спазмолитическими, антимикробными, противоаллергическими, кровоостанавливающими и ранозаживляющими свойствами. В народе его используют при легочных, носовых, желудочно-кишечных и наружных кровотечениях.

