

«День здоровья»

Спортивный праздник «День здоровья» любят и взрослые, и дети. Как хорошо вволю побегать, попрыгать и повеселиться. Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными — главная задача дошкольного учреждения. Быть в движении, правильно питаться, соблюдать режим дня, закаливать свой организм — значит укреплять здоровье. 28 ноября в детском саду был организован День здоровья, под девизом «Быть здоровыми хотим!». День начался с утренней гимнастики. Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения. После завтрака ребята готовы были отправиться в страну Здоровья. В первую половину дня провели беседу и занятия на темы: «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма». Также в группах проводились разнообразные дидактические игры «Что полезно, а что вредно для здоровья».





Интересно, динамично прошёл спортивно – развлекательный досуг «Мы здоровью скажем «Да!»!» — это увлекательное путешествие по саду для всех участников группы.



Вот таким немного шумным, очень веселым и очень активным получился «День здоровья». Хочется верить, что наши дети сохранят крепкое здоровье на долгие годы.





**Хорошо здоровым быть!
Соки надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну,
И купаться в речке бурной!!!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!!!
Вот тогда начнете жить!
Здорово здоровым быть!!!**

