

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №277»  
ул. Водопьянова 9а, г. Красноярск, 660125, тел. (8-391)255-89-80  
dou277@mailkrsk.ru

**Паспорт центра уединения  
в средней группе 4-5 лет  
гр «Умельцы» МАДОУ 277**



*Автор: Бабошина Т.Ю*

**г. Красноярск – 2023 год.**

### **Актуальность.**

«Центр уединения» — это место, где ребёнок в детском саду может ощутить себя в полной безопасности, может успокоиться, расслабиться, поиграть с любимой игрушкой, рассмотреть фотографии, книги, «позвонить» маме, или просто помечтать.

У детей дошкольного возраста часто меняется настроение в связи с недостаточной сформированностью эмоционально-волевой сферы. Дети еще не умеют контролировать проявления своих чувств. Поэтому нередко происходит демонстрация таких эмоциональных проявлений, как гнев, злость, грусть. Для ребенка изменение обстановки, пребывание целый день в шумном кругу людей при отсутствии мамы, а также исполнение требований педагогов и восприятие большого объема новой информации является серьезным стрессом. Поэтому для сохранения психологического комфорта дошкольника в группах создают специальные зоны, где малыш может побыть в одиночестве. В таком уголке кроха может "спрятаться" от окружающих, выразить свои накопившиеся негативные эмоции, отвлечься от суеты с помощью интересных спокойных игр и просто отдохнуть в тишине.

**Цель:** Преодоление эмоционального неблагополучия детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

1. Сформировать условия для развития эмоциональной сферы дошкольника;
2. Помочь малышам адаптироваться к новым условиям, сверстникам, педагогам;
3. Создать в детском коллективе положительный микроклимат;
4. Предупредить нервное перенапряжение воспитанников, снизить вероятность возникновения конфликтных ситуаций.



**Оснащение «Островка уединения»  
(первый центр уединения)**





1. Фотоальбом с групповыми фотографиями
2. Телефон для звонков маме или папе
3. Кукла. Чтобы ребенок мог выговориться и поговорить, рассказать свои переживания
4. Кружка для гнева (ребенок выговаривает все свои обиды)
5. Мирилка (коврик примирения)
6. Коврик «злости»
7. Стульчик «доброты»
8. Стульчик «раздумий»
9. Сказки с добрыми героями
10. Волшебная палочка
11. Зеркало «Желаний»
12. Подушка - плакушка
13. Волшебный пластилинчик
14. Мешочки с крупой (для релаксации)
15. Массажные мячи - «ежики»
16. Мячики «Антистресс» (2 шт)
17. Часы сказочные «Репка»
18. Диванчик детский
19. Рыбки «шуршалки»
20. Игрушки пищалки
21. Фонтанчик
22. Цветные клубочки
23. Коллекция ракушек

24. Мягкие игрушки: солнышко, зайчик, собачка, обезьянка и др.

25. Дидактическая игра «Собери бусы»

26. Колонка

27. Музыка на флешке (Звуки природы)

Это первая зона уединения «Островок уединения» находится в групповой комнате. Так-же в нашей группе имеется вторая зона уединения «Уютный домик»,

Который находится в спальной зоне группы.

### **Вторая зона уединения «Уютный домик»**



Где ребята могут полежать, отдохнуть, подушки-обнимушки помогут в этом.

Можно посмотреть красивые картинки любимых сказок, помечтать в тишине, обняв самодельные куколки «Кувадки».

Напеть любимую мелодию, спеть песенку.



Выводы:

Каждый ребенок, приходя в детский сад, должен иметь возможность в любое время (при необходимости) проработать свои негативные эмоции и избавиться от них. Именно поэтому очень важно, чтобы в группах создавались специальные зоны уединения, где ребенок будет чувствовать себя комфортно и безопасно и сможет избавиться от негатива посредством специально отобранного педагогом оборудования.

В основе педагогической деятельности должна лежать уверенность в том, что каждый ребенок имеет право быть таким, какой он есть, и у каждого ребенка достаточно потенциальных сил для того, чтобы развиваться и быть счастливым.